



# Мужество ума

Дмитрий Шатунов

**Предвидеть риски, чётко действовать в нестандартной ситуации: курс обучения прошли 40 сотрудников службы аварийно-спасательных формирований «Тольяттиазота». Вели занятия и оценивали знания преподаватели учебно-консультационного центра из Новомосковска.**

21 пожарный и 19 газоспасателей ТОАЗа учились две недели подряд, а после лекционного курса и практических занятий демонстрировали знания и навыки во время деловой игры.

О содержании обучения рассказал руководитель службы аварийно-спасательных формирований Александр Гаврилов:

– Наша профессия требует знаний на стыке многих наук и дисциплин. Направлений

подготовки во время обучения было три – тактика газоспасательных работ, особенности спасения на высоте, первая медицинская помощь, и каждое из них комплексное. Так, в ходе газоспасательных работ нужно, используя специальное снаряжение, войти в опасную зону, отыскать пострадавших и эвакуировать их, отключить технологическое оборудование – закрыть задвижки, поставить заглушки. Работы на высоте тоже связаны с эвакуа-

цией: спасатель должен закрепить человека на носилках или другом средстве перемещения, опустить на землю или поднять из ёмкости, оказать первую медицинскую помощь.

Специализированный учебный центр в Новомосковске знают спасатели всей России: здесь они получают профессиональные ноу-хау и тренируют сноровку. Преподаватели, которые бывают на предприятиях, всегда сфокусированы на практических навы-

ках. Например, в медицинском измерении: как работать с пострадавшим? На что обратить внимание в первую очередь? Какие особенности действий спасателя есть в отрасли, на конкретной технологической площадке?

О том, что входит в определение «первая медицинская помощь», «Волжскому химику» рассказал преподаватель Дмитрий Лопает:

(Окончание на с. 5).

## НОВОСТИ

### В ОТРАСЛИ

До 70 млн тонн: объём выпуска минеральных удобрений в России в ближайшие пять лет может увеличиться, прогнозируют эксперты отрасли. Это на 18% выше 2023 года – рекордного в истории национального химического сектора. Сокращение производства азотных удобрений в Европе на фоне высоких цен на газ в 2022-м и низкие цены в 2023-м делают сегмент перспективным. Декарбонизация может увеличить спрос на аммиак как альтернативу углеводородному топливу, а наращивание выпуска малотоннажной химии повысит потребность в метаноле.

### В ГОРОДЕ

В Тольятти хотят построить новое здание шахматной школы, сообщил глава города Николай Ренц. «Тольяттинская школа шахмат – одна из лучших в России. В нашем городе воспитан чемпион мира Алексей Гребнев. Воспитанники школы становились гроссмейстерами, победителями всемирной шахматной онлайн-олимпиады, чемпионами мира и Европы. Нам необходимо здание с достойными условиями для педагогов и воспитанников, где можно проводить соревнования высокого уровня», – отметил градоначальник. Школу шахмат планируют разместить в «Фанни парке».

### В ОБЛАСТИ

Самара, далее везде: в мае из областной столицы можно отправиться по железной дороге в Нижний Новгород и Тулу. Поездка в Нижний Новгород состоится 17-19 мая. Программы экскурсий: город русских мастеров – Городец, фабрики стеклянных ёлочных украшений и хохломской росписи, теплоходная прогулка по Волге. Из Самары в Тулу можно поехать 24-26 мая и посетить музейный комплекс «Куликово поле», государственный музей оружия и областную художественную галерею, музей-заповедник Ивана Тургенева «Бежин луг». Телефон для справок: 8-800-201-74-22.

## ЦИФРА НОМЕРА

**230**  
кв метров  
– площадь  
муралов  
на ТОАЗе



К 2030 году в России планируют создать цифровые платформы в ключевых отраслях экономики и социальной сферы – в этом цель нацпроекта «Экономика данных». Важнейшую роль он отводит хранению и безопасности информации. Половина россиян считает: к тому времени все пароли станут биометрическими, а каждый пятый не сомневается, что в ходу будут карманные дата-центры.

ПРИЗНАНИЕ

# Вот это завод



Авторы виртуальной экскурсии – редактор телестудии Александра Бабаева и фотограф-видеограф Александр Юдинцев

**«Тольяттиазот» победил в федеральном конкурсе: виртуальная экскурсия по промплощадке получила награду как лучший проект корпоративного медиа.**

«Тольяттиазот» – одна из самых открытых в плане информации компаний в городе. Но побывать на нём могут лишь полпроцента тольяттинцев. Как показать химический завод воочию будущим коллегам, а сегодня школьникам и студентам? С эффектом присутствия и стопроцентной безопасностью. Небанальную задачу пресс-служба ТООЗа решила так: сделала онлайн-тур по промплощадке.

– За четыре с половиной минуты у каждого есть возможность изучить территорию ТООЗа, которая занимает 200 гектаров, – говорит Ирина Филатова, директор по связям с общественностью. – Видеоролик динамично и с понятными примерами рассказывает о заводе, его объектах, технологических процессах, продукции и преимуществах для сотрудников. Иногда это репортаж с реальной картинкой, иногда – графические элементы и анимация. Всё вместе позволяет легко воспринять большой массив информации.

В апреле профориентационный проект – «Видеоэкскурсия на завод» – получил награду в номинации «Клиентские медиа/корпоративный фильм» на ежегодном конкурсе «Лучшее корпоративное медиа России». Его организует профессиональное объединение – Ассоциация директоров по коммуникациям и корпо-

ративным медиа. О статусе события говорит даже знаковая локация, в которой идут защиты проектов и работа жюри: философский факультет Московского госуниверситета. Национальный конкурс прошёл в двадцать первый раз. Трижды в нём участвовали пиарщики ТООЗа: в 2018-м и 2023-м награду взяла газета «Волжский химик» в номинации «Лучшее региональное корпоративное медиа».

Церемония награждения состоялась в Москве, и авторы видеоэкскурсии – редактор телестудии Александра Бабаева и фотограф-видеограф Александр Юдинцев – ещё ждут, пока диплом победителей прибудет в Тольятти. Между тем их проект продолжает набирать просмотры в сети, число уже перевалило за 34 тысячи. Видео загружают школьники, студенты, горожане, гости Тольятти. И, может быть, одним из лучших комментариев можно считать запись мамы, у которой с ТООЗом связан личный проект профориентации: «Отлично! Отправила сыну».

Успешный, солидный и дружелюбный. Таким показывает наш завод виртуальная экскурсия:



С кем мы соревновались? Полный список лучших корпоративных СМИ здесь:



ХИМИКАМ ОТ ХИМИКОВ

# Так звучат удобрения

**«Тольяттиазот» присоединился к творческому проекту «Уралхима». Накануне Дня химика на всех площадках группы компаний состоится праздничный радиоэфир: прозвучат поздравления с профессиональным праздником и песни, исполненные химиками на популярные мелодии.**

– 24 мая каждое предприятие «Уралхима» презентует песню о своём главном продукте, а исполняют её вокалисты из производственного коллектива. Например, сотрудники Пермских минеральных удобрений запишут в студии песню об аммиаке, – пояснил идею общего эфира один из его авторов Андрей Хузин, наш коллега из Перми. – Проект назвали «Так звучат удобрения», и «Тольяттиазот» в нём расскажет о карбамиде.

Есть ли таланты в команде ТООЗа? Больше, чем можно представить, знала на старте проекта Валентина Гражданкина, начальник отдела связей с общественностью. Поэтому пресс-служба завода запустила в соцсетях «конкурс в квадрате».

– Мы искали желающих спеть для радиоэфира и одновременно – авторов стихов, которые были бы посвящены ключевому продукту «Тольяттиазота» и хорошо звучали бы на всем известном мотиве, – рассказала Валентина. – Всё получилось. Коллеги прислали 14 стихов, специально написанных на конкурс. Очень приятно, что половина авторов – сотрудники производственных цехов. Благодарим всех участников, и каждого ждут подарки!

По решению жюри, гармоничнее всего сочетается рифмы и ноты Анна Киселёва – ведущий специалист отдела по связям с общественностью. Она стала автором лучшего текста о карбамиде. По ритму стихотворение хорошо сочетается с мелодией, которую, как и карбамид от ТООЗа, знают во всём мире.

– Для конкурса выбрала беспроблемную мелодию, – рассказывает Анна. – «Макарина» откликается в душе и наполняет танцем – хочется двигаться, улыбаться, радоваться! Эту мелодию легко напеть, а чтобы понять смысл оригинального текста, я прочла перевод с испанского. Песня о радости жизни подходит для каждого!

Накануне Дня химика в эфире радио ТООЗа прозвучит и новый неофициальный



Анна Киселёва, автор лучшего стихотворения о карбамиде: «Наш завод – просто песня»

гимн завода, который отражает его миссию и слоган. Это хит прошлого сезона, и возможно, что в ближайшее время у него появится конкурент: скоро на слова Анны Киселёвой будет записана песня, которую услышат на всех площадках группы «Уралхим».

## ПОЭТИЧЕСКОЙ СТРОКОЙ

Родной ТООЗ, живи и здравствуй!

Конкурс завершён, и в пресс-службе завода собралось несколько десятков стихов, посвящённых «Тольяттиазоту». Есть версии, заслуживающие внимания, и их мы решили взять в работу: часть поэтических произведений прочитаем в эфире радио, часть опубликуем в газете. Сегодня представляем вниманию читателей «ВХ» стихотворение Владимира Литавы. Наш коллега – главный специалист по строительному проектированию, трудится в отделе комплексного проектирования.

Родной ТООЗ, живи и здравствуй!

Твой скоростной локомотив  
Ведёт туда, где светит счастье,  
Тобой сплочённый коллектив.

В нём каждый – самый винтик важный,  
Соединённый в механизм,  
Всегда работает отлаженно  
В одном порыве вместе с ним.

С тобой живу одной судьбою.  
Моя ты гордость, мой завод!  
И всё, что связано с тобою, –  
В том Родины моей почёт.

Один из флагманов России,  
Её ударный авангард,

Ты за заслуги трудовые  
Отмечен множеством наград.

Твою продукцию желают  
На всех пяти материках.  
В ней фактор силы урожая,  
И это всё в твоих руках.

В твоих опасных производствах  
Течёт химическая «кровь»  
И агрегатов сердце бьётся  
Не прерываясь, вновь и вновь.

В твоих химических процессах  
Играет пульс родной страны.  
Твоих масштабных интересов  
Подчас границы не видны.

Процесс химических реакций  
Даст аммиак и метанол,  
И ещё много разных фракций  
Продуктов твёрдых, жидких смол.

В реакторе процесс натужный  
Течёт, даёт формальдегид,  
Ну и, конечно, очень нужный  
Сыпучий белый карбамид.

Он, словно жемчуг, серебрится,  
Искрится, как морозный снег.  
По праву им завод гордится,  
В нём заключен его успех.

И чтобы увеличить мощность,  
Был создан третий агрегат:  
Технологическая точность,  
Сыпучих гранул концентрат.

Тут современнейший реактор,  
Тут и гранбашни высота.  
В технологических обвязках  
Брутальность, чёткость, красота!

Пусть он всё время возрастает,  
Продукт все больше выдаёт,  
И вместе с ним пусть процветает  
Родной, любимой мой завод!

Материалы полосы подготовила Татьяна Клугман

Бизнес стал отказываться от чат-ботов и голосовых помощников, пишет «Российская газета». Компании начали понимать хрупкость цифрового взаимодействия и всё чаще предпочитают ему живое общение. О главных причинах: чат-боты не могут ответить на все вопросы, обезличенный цифровой алгоритм ассоциируется с мошенниками, а во время пандемии мы соскучились по людям.



### Высокая репутация

**Бюро наилучших доступных технологий благодарит Сергея Афанасьева – начальника отдела стандартизации и сертификации ТОАЗа.**

Как обеспечить людей всем необходимым, при этом сберечь ресурсы и природу? Как мотивировать бизнес модернизировать свои основные фонды? Ответы на эти вопросы в нашей стране уже десять лет ищет государственная организация – бюро НДТ. Из города Мытищи, где она базируется, пришло письмо на имя генерального директора «Тольяттиазота» Анатолия Шаблинского. В нём благодарят постоянного участника экспертного совета – Сергея Афанасьева, доктора технических наук и кандидата химических. В числе 100 профессионалов он оценивает внедрение технологий на промпредприятиях по всей стране.

Татьяна Клугман



### Точнее, чище, аккуратнее

**«Тольяттиазот» приобрёл самоходный мульчерный комплекс. Техническая новинка заменит несколько механизмов.**

– Комплекс может измельчать порубочные остатки и прокладывать противопожарные полосы, расчищать территорию от кустарников, рекультивировать грунт, – сообщил начальник автотранспортного управления Вячеслав Мошечков. – ТОАЗ будет использовать машину для очистки земель вдоль газопроводов, линий электропередач, железнодорожных путей. Итальянская техника поможет поддерживать порядок по периметру завода, в границах санитарной зоны и будет обрабатывать земельные участки, на которых запланировано строительство новых производственных объектов. Запуск комплекса в работу планируют летом.

Дмитрий Шатунов



### Весна по факту

**Отопительный сезон на «Тольяттиазоте» завершён: водогрейные котлы остановлены.**

– Отопительный сезон закончился раньше, чем обычно: установилась тёплая погода. Зимой включали в систему второй водогрейный котёл, – сообщил Сергей Богодяж, начальник отопительной котельной и тепловых сетей.

Начальник цеха №19 Азат Исмагилов добавил об итогах сезона: – Отработали без происшествий благодаря капремонту двух котлоагрегатов. За поддержку спасибо руководству завода! Отключив водогрейные котлы, пароводоцех уже готовится к новому сезону. Планы на лето – капремонт третьего котла. Это обеспечит полноценный резерв для работы в морозы.

Дмитрий Шатунов



### Как мы работаем, когда нас никто не видит

**Дирекция по охране труда и промышленной безопасности организовала для сотрудников виртуальную проверку знаний.**

В онлайн-марафоне «Безопасность – мой выбор», накануне международного Дня охраны труда участвовали 950 сотрудников компании. Жюри объявит итоги после 15 мая, победителей ждут призы.

27 апреля состоялся конкурс «День охраны труда». В нём соревновались 26 представителей подразделений. Лучшее из этапов (тематический кроссворд, игру «Найди нарушения» и ребус «Выбери средства индивидуальной защиты») преодолели: инженер-технолог производства карбамида Елизавета Кондратьева, электромонтёр цеха электроснабжения Ксения Бойко и слесарь-ремонтник цеха №63 Дмитрий Терехов. Так держать, коллеги!

Дмитрий Шатунов



### Для надёжности

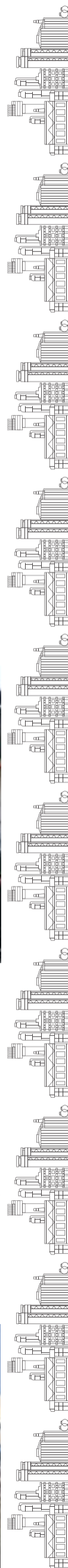
**На заводе заменили напорный коллектор, по которому стоки с промплощадки поступают на очистные сооружения.**

– Эта часть коллектора протяжённостью 2,4 км была выполнена из стеклопластика. Его заменили на трубу из полиэтилена низкого давления – она более надёжна и менее подвержена износу. Внутренний диаметр нового трубопровода 600 мм, внешний – 710 мм, – сообщила начальник цеха №15 Марина Шепилова. Сейчас подрядная организация – компания «Ставропольхимстрой» – занимается благоустройством территории.

Дмитрий Шатунов



РДТМ завода





Производство в марте увеличилось на 4% к 2023 году и на 8,5% по сравнению с февралём 2024-го. По данным Минэкономразвития и Росстата, лучше всего в марте росли: производство готовых металлических изделий – оно прибавило 33%, авиационной техники и судов – плюс 33%, компьютеров – 32%, автомобилей – 25%. Выпуск электрооборудования вырос на 8%, ремонт машин и оборудования – на 5%.

СИСТЕМА УЛУЧШЕНИЙ

# Сначала надёжность

Татьяна Кругман

**В мае на производстве карбамида начнётся плановый остановочный ремонт. Одна из ключевых целей – повысить надёжность схемы электроснабжения.**

Подробности «Волжскому химику» сообщил Денис Зоркальцев – начальник цеха электроснабжения:

– Основных мероприятий два. Во-первых, мы заменим силовые трансформаторы. Это важные элементы в технологическом процессе, они обеспечивают бесперебойное питание основного силового электрооборудования. Их уже проверили, испытали и начали устанавливать наши специалисты: это восемь трансформаторов мощностью 1600 и два – на 630 киловольтампер. Параллельно работаем над другим проектом – как только производство карбамида остановится на ремонт, на подстанции №13 начнем внедрять модуль «БАВР». Устройство для быстрого действия ав-



томатического ввода резерва станет первым на заводе.

Специалисты поясняют: электроподстанция №13 снаб-

жает энергией агрегаты карбамида №№ 1 и 2. Они, как все сложные системы, чрезвычайно чувствительны к любым

незапланированным изменениям в процессах. В том числе к скачкам питающего напряжения во внешних сетях. Чтобы

обеспечить бесперебойное энергоснабжение и исключить простои оборудования, на производствах применяют «БАВР», то есть комплексы быстрого действия автоматического включения резервного питания. Суть таких систем – почти моментальная реакция.

Шкаф «БАВР», который появится на подстанции №13, изготовила российская компания «Релематика», а быстродействующие выключатели – фирма «Таврида-электрик».

– Высоковольтные выключатели имеют улучшенные временные характеристики – они срабатывают на порядок быстрее, чем устройства, которые сегодня применяются на площадке ТОАЗа. Завод-производитель сделал выключатели не серийного образца, а специально для «Тольяттиазота», – рассказал Денис Зоркальцев. – Они учитывают характеристики подстанции, на которой будут работать.

Силовые трансформаторы заменят специалисты цеха №18, внедрением модуля «БАВР» займётся специализированная компания-подрядчик.

ПРОИЗВОДСТВО

# Робот с перспективой

Дмитрий Шатунов

**«Азотремаш» готовится к запуску робота-сварщика. Автоматизированный модуль позволит заводу увеличить портфель заказов.**

Проверим всё

«Вкалывают роботы – счастлив человек», – пел герой фильма «Приключения Электроника» Сергей Сыроежкин. И, похоже, время наступило. Ключевой партнёр «Тольяттиазота» по ремонту и изготовлению оборудования – «Азотремаш» – завершает отладку режимов работы автоматизированного сварочного модуля. Оборудование приобрели в первом квартале по программе технического перевооружения и обновления основных фондов предприятия.

Мало закупить оборудование: его нужно подготовить к работе, запустить и выстроить технологический процесс. А затем проконтролировать важные параметры. Именно это сейчас и происходит на «Азотремаше».

– Сейчас мы тестируем разные режимы работы комплекса, подкрепляя данные результатами контроля: соблюдение геометрии изделия, качество сварного шва, – поясняет Евгений Возко, руководитель проектного офиса. – Изучали примеры применения оборудования на других предприятиях, научные публикации, чтобы получить наилучшее качество и свести к минимуму влияние человеческого фактора.

Научим быстро

Помимо проверки режимов сварки, на предприятии запустили программу обучения персонала для использования нового оборудования.

– После того как мы разобрались с технологией и получили результаты, стартовал процесс обучения для технологов сварочного бюро и непосредственно сварщиков. Задача – подготовить людей, чтобы они могли использовать оборудование в разных режимах. Более того: они должны уметь самостоятельно создавать режимы. Насосное и турбинное оборудование разное,

турбинные лопатки и колёса отличаются. Есть база, которой мы учим, а дальше люди должны сами настроить режим под конкретную задачу, – поделился подробностями Евгений Витальевич.

По словам руководителя проектного офиса, достаточно недели теории и практики, чтобы получить необходимые навыки.

Задел на будущее

Автоматизированный сварочный комплекс ценен тем, что позволяет использовать разное оборудование, а это существенно расширяет функционал производственной площадки.

– Оборудование подбирали, чтобы была возможность применять его в разных процессах. Сейчас используем технологию сварки MIG/MAG (сварка с помощью сварочной проволоки в среде защитного газа – авт.), но можем заменить исполнительные механизмы и будет TIG-сварка (неплавящимся электродом в среде инертного газа – авт.). Навесим комплект для орбитальной сварки – будем варить трубные решётки.



Возможностей масса, – объяснил Евгений Возко.

При полном монтаже радиус действия манипулятора составляет 1,8 метра, а при полном размещении охват

увеличивается вдвое. С учётом вышеперечисленных возможностей это весьма серьёзный задел на будущее. Таков промежуточный итог программы техперевооружения.

Каждую весну в России начинают сезон лесных пожаров, и в 90% случаев их причина – человек. Пожарные напоминают: залейте костёр водой или засыпьте землёй, даже если он прогорел, не выбрасывайте сигареты и спички, забирайте с собой весь мусор. Видите горящий лес? Звоните: 8 (800) 100-94-00, 101, 112 или в пожарную часть «Тольяттиазота»: 610-01.



ПО ДЕЛУ

# Мужество ума

(Окончание. Начало на с. 1).

– У предприятий химической отрасли своя специфика. Например, при лёгочно-сердечной реанимации человека, которого вынесли из загазованной зоны, запрещён донорский способ. Его ещё называют «изо рта в рот». Разрешено применять только механические средства – дыхательный мешок Амбу либо аппарат ГС-16. Учим работать с травмами – механическими и химическими, показываем способы остановки кровотечения. Известное и ставшее мемом «жгут на шею» – тоже из этой области, хотя в данном случае жгут работает как давящая повязка.

У нашего собеседника 12 лет медицинского стажа, он работал в реанимационной бригаде на скорой помощи и в ковидном отделении госпиталя. Как оценивает подготовку тольяттинских пожарных и газоспасателей?

– Вижу, что ребята стараются, вникают в процесс. Приятно работать, когда есть отдача от аудитории, – не скрывает преподаватель. – Есть нюанс: спасатель работает руками и головой. Может быть, на теоретическом экзамене мысли они выражают не так гладко, как хотелось бы. Но красноречие для спасателя – не главное. На практике бойцы зарекомендовали себя хорошо, уровень высокий.

Удовлетворен результатами и руководитель службы аварийно-спасательных формирований Александр Гаврилов:

– Преподаватели из Новомосковска оценили материально-техническое оснащение нашей службы – оно лучше, чем у многих предприятий. Это от радно. Руководство «Тольяттиазота» внимательно относится к техническому обеспечению спасателей и пожарных, в том числе снаряжением и тренажёрами. Недавно получили спортивное оборудование – спасатели должны поддер-

живать хорошую физическую форму.

По итогам обучения пожарные и газоспасатели ТООЗа

подтвердили готовность к аттестации, которую проведёт специальная комиссия Минпромторга РФ.



ДИСЦИПЛИНА И ПОРЯДОК

# Туда не ходи, сюда ходи

Дмитрий Шатунов

**Отдел обеспечения режима и охраны напоминает работникам «Тольяттиазота», предприятий, расположенных на промплощадке завода, и представителям подрядных организаций: входить и выходить на объекты ТООЗа нужно через КПП, предназначенные для прохода людей.**

– При первичном инструктаже всех вновь принятых сотрудников знакомят с правилами пропускного и внутри-

объектового режимов. И один из пунктов положения гласит: люди проходят на территорию завода через контрольно-пропускные пункты, предназначенные для передвижения людей, а грузовой и легкой транспорт следует через транспортные КПП. Однако находятся те, кто идёт пешком через контрольно-пропускные пункты, предназначенные для проезда транспорта. Это небезопасно. На таких нарушителей будет составлены акты по п. 3.6.3 Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах на объектах АО «ТООЗа», – уточнили в отделе обеспечения режима и охраны.

# Ну что ж вы, товарищи...

Дмитрий Шатунов

Не устояли перед соблазном

**Дирекция по безопасности подвела итоги апреля, и они, увы, не радуют: 28 случаев нарушения требований пропускного и внутриобъектового режимов. Из них десять грубых, и случились они на территории «Тольяттиазота».**

Признаю свою вину...

Вновь в списке грубых нарушений оказались те, кто решил прийти на рабочее место подшофе. Таковых набралось шесть. Все признались в неумеренном употреблении накануне, вину не отрицали.

С мерой наказания для работника ТООЗа разберётся дисциплинарная комиссия, а вот двое сотрудников подрядчика завода лишились доступа на территорию предприятия. С контрагентами ведётся претензионная работа (обычно договором предусмотрены штрафные санкции, и весьма суровые).

Сотрудник «Азотремаша» «покинул чат» – трудовой договор с ним расторгнут. Его коллега, который решил, что пронести алкоголь на рабочее место – хорошая идея, тоже лишился работы. Охрана идею не оценила и спиртное изъяла, а пройдоху отправила за забор.

Работник «Томета», который попал под чары Бахуса, по решению дисциплинарной комиссии получил замечание, а сотруднику «ТООЗа-Диоксида» за аналогичное нарушение объявили выговор.

Двое работников ТООЗа не избежали соблазна поживиться тем, что, по их мнению, плохо лежало. Один задержан при попытке выноса шести килограммов медного кабеля, а при осмотре рабочего места обнаружен металл, подготовленный к выносу. Трудовой договор с несунем расторгнут, в отношении уже бывшего работника ТООЗа возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ (кража).

Другой работник решил, что ему в хозяйстве очень не хватает сварочных электродов – всего-то 10 кг. Их решил «позаимствовать» на предприятии. «Хозяиственного» гражданина задержали и составили протокол об административном правонарушении по ст. 7.27 КоАП – «Мелкое хищение». По решению суда ему назначен штраф в 1000 рублей, а дисциплинарная комиссия вынесла выговор.

Она со мной

Неземная любовь или строгий контроль со стороны жены? Работники охраны зафиксировали случай попытки въезда на территорию ТООЗа с посторонним лицом: покупатель готовой продукции решил отправиться на погрузку вместе с супругой.

Охрана удивилась такой коллизии и разлучила супругов. Мужа отправили на погрузку, а жена осталась на проходной. С представителем покупателя провели разъяснительную беседу, а сведения об инциденте направили в адрес контрагента.



10% абитуриентов колледжей выбирают рабочие специальности в производстве. По данным SuperJob, на программиста учиться собираются 23% поступающих в сузу и 26% – в вузы. 12% планируют стать инженерами, 5% – строителями или геодезистами. Остальные подростки хотят стать врачами, учителями, дизайнерами, экономистами, пиарщиками.

К 45-летию «ТОЛЬЯТТИАЗОТА»

# Мы с тобой ровесники

Валерий Патрикеев

7 апреля 1979 года «Тольяттиазот» выдал первую продукцию. В один год с предприятием 45-летие отмечают и 56 тоазовцев, отработавших по десять и более лет. Разные дороги и профессии привели их на гигант и гордость отечественного химпрома. Какими были для них первые дни на заводе, кто помогал и чем памятливы годы работы, рассказывают коллеги.



**Юлия Сарычева,**  
старший химик лаборатории по контролю цехов аммиака:

Юлия Николаевна пришла на ТОАЗ в ноябре 2007 года. Была уже состоявшимся специалистом – прежде трудилась на заводе «Синтезкаучук»:  
– Первые впечатления о нашем заводе появились, когда добралась до рабочего места. Направляясь в лабораторию КФК на седьмом агрегате аммиака, коллеги провезли меня на машине по всей промплощадке. Грандиозность сооружений впечатлила... Яркое событие – пуск пятой нитки КФК в 2008 году. Работа была напряженная и захватывающая.



**Дмитрий Великанов,**  
заместитель начальника цеха по производству карбамидоформальдегидного концентрата (№10):

– С лета 2011-го на ТОАЗе работаю постоянно, а до этого в качестве подрядчика – мастером по ремонту оборудования, трубопроводов и аппаратов. В период капитальных ремонтов мы участвовали в работах на технологическом оборудовании и трубопроводах, – рассказал Дмитрий Вячеславович. – На «Тольяттиазоте» я начинал механиком в цехе №45. Перешёл в цех №10, был старшим мастером по ремонту оборудования, потом старшим механиком, теперь работаю заместителем начальника цеха. Сложных и нестандартных задач было много, в том числе – строительство и пуск новых установок.



**Александр Пекин,**  
оператор дистанционного пульта управления, цех по производству аммиака №07А:

– На ТОАЗе с июня 2001-го. У меня профильное химическое образование, и отец, работавший на «Волгоцеммаше», посоветовал идти на ТОАЗ. Никогда не жалел о своем выборе. Операторы учатся от трех месяцев до полугода, знакомятся с агрегатом. Повезло на старте: у меня был замечательный наставник – Владимир Николаевич Лепихов. Он из тех, у кого номера пропусков в первой сотне. Отработал на ТОАЗе тридцать лет! Каждый день объяснял, что такое прочные знания, надежность, внимательность, собранность – с этим бесценным багажом иду по жизни. Рассказывая о самом интересном событии на производстве, Александр Михайлович вспоминает, как Владислав Черемисов, в то время начальник цеха, поставил задачу: агрегат должен отработать без остановки максимально возможное время.  
– Агрегат работал без ремонта более двух лет, это был рекорд не только для нашего завода! – с гордостью говорит Александр Пекин.



**Вячеслав Барабаш,**  
газоспасатель первой категории, служба аварийно-спасательных формирований:

Трудовой путь на «Тольяттиазоте» Вячеслав Вячеславович начал в июне 2000 года.  
– Первые две недели было обучение, ещё в старом здании учебного комбината. Учебная программа подготовки такая же, которая в эти дни идёт у нас на заводе: аттестация по работе на высоте, тактика, медицина. Работа спасателя интересная и сложная. Необходимо поддерживать себя и в целом подразделение в постоянной боеготовности. Конечно, разные были моменты, ведь наша помощь требуется, когда что-то идёт не так. Поэтому для меня в работе завода главное, чтобы всё было ровно, ритмично и без происшествий.



**Николай Мельников,**  
старший мастер смены, производство карбамида:

На ТОАЗе работает с 18 июля 2003 года. Начинать стажёром оператора ДПУ, потом стал оператором синтеза, старшим мастером.  
– Во время учёбы немного работал на АвтоВАЗе. В химическую отрасль пришёл впервые и с интересом осваивал новое оборудование. Из наиболее запоминающегося – пуск третьего агрегата карбамида, – говорит Николай Александрович. – Мое рабочее место было на первом карбамиде, а накануне пуска перешел на третий и с тех пор тружусь там старшим мастером. Опыт пригодился, но вместе с коллегами продолжаем изучать оборудование, осваивать нюансы. В моей работе нравится возможность постоянно узнавать новое и перспектива профессионального роста.



Студенты Тольяттинского госуниверситета стали призёрами первого всероссийского конкурса проектов «Инженерия будущего 2.0». Его цель – кооперация науки, образования и бизнеса для создания коммерческих проектов и решения крупных научно-технологических задач. Студенты представили свои разработки технологий и систем для отраслей промышленности.



ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ

# Опыт успеха



Дмитрий Шатунов

**В холле заводоуправления открылся фотOVERнисаж, посвящённый 45-летию «Тольяттиазота».**

Героями выставки стали 24 заводчанина разных профессий. Все они участвовали в фотосессиях в рамках имиджевого проекта «Опыт успеха».

– Мы много рассказываем о системе наставничества, действующей на нашем заводе. В основном используем для этого социальные сети компании, фото- и видеоконтент. Стараемся замотивировать и расположить к себе наших потенциальных коллег – школьников, абитуриентов и студентов – и говорить с ними на одном языке, – объясняет ключевую идею Валентина Гражданкина, начальник отдела связей с общественностью. – Вовлекаем молодых тольяттинцев в жизнь завода, как производственную, так и досуговую, и показываем, что здесь всегда поддержат и протянут руку помощи. Кроме того, выставка призвана популяризировать рабочие профессии и рассказать о роли человека труда на «Тольяттиазоте».

Наставничество для ТОАЗа – не просто модный тренд, это система, выстроенная годами. Опытные мастера передают свои знания молодым работникам, учат их безопасному выполнению сложных технологических операций, помогают быстрее влиться в производственный процесс и коллектив.

В фокусе камеры оказались наставники и их молодые коллеги. Тозазовцы вместе работают, занимаются спортом и проводят свободное время. 36 фото с разными сюжетами

оформлены в рамки с подсветкой в виде молекул аммиака.

Одна из локаций фотосессии включала в себя съёмку на рабочем месте наставника и стажёра. Вторая имела спортивную направленность – от шахмат до бокса. Третий сюжет можно назвать «сочинение на свободную тему»: костюмы, вечерние платья, красивые интерьеры Белого зала ДК «Тольяттиазота».

Участие в фотопроекте оказалось необычным и познавательным делом для Натальи Фирстовой, старшего мастера смены с производства карбамида. Впрочем, говорит она, не менее увлекателен и опыт наставничества:

– Когда на завод пришли студенты, руководитель предложил мне стать наставником в рамках программы стажировки. Для меня это был первый опыт такого рода. Передавать свои знания и опыт молодёжи оказалось интересно. Я считаю, что это прекрасная программа профориентации: мы готовим тех, кто потом будет работать на благо «Тольяттиазота». Учить студентов тому, как правильно

эксплуатировать оборудование, вести технологический процесс, – это важно. И если они ошибаются, можно быстро всё исправить. А на выходе, после стажировки и обучения, получается хороший молодой специалист.

Студент Тольяттинского химико-технологического колледжа Рустам Тахиров во время стажировки работал оператором котельной производства карбамида.

– Интересно было попасть на ТОАЗ и в программу стажировки, и в проект «Опыт успеха», – говорит молодой человек. – Здесь грамотные сотрудники, которые умеют объяснить, что к чему – такое встречается не на каждом предприятии. На производстве карбамида я оказался по распределению, и моим наставником стала Наталья Владимировна Фирстова. Очень опытный специалист с огромным багажом знаний – то, что нужно молодому стажёру. Я задавал ей миллион вопросов, и она отвечала, разъясняла, если чего-то не понимал.

Ещё один наставник – Елена Ветренко, ведущий ин-

женер-технолог из центральной заводской лаборатории – считает «Опыт успеха» удачным вариантом тимбилдинга:

– Фотопроjekt – это возможность быстрее наладить контакт и сократить дистанцию между наставником и стажёром. Неформальная обстановка тому способствует. Хотя у меня со стажёром проблем не было. Я давно участвую в профориентационных программах «Тольяттиазота», езжу в школы, колледжи. Когда предложили «взять под крыло» девушку, которая выбрала для себя специальность технолога, не раздумывая согласилась. Определили её к нам, в центральную заводскую лабораторию. Мне интересно показать, что химия – это занимательно и здорово, а иногда даже весело. В Саше Орешкиной подкупает то, что у неё в процессе работы глаза загораются, есть интерес, хочет разобраться, почему так, а не иначе. Это важно.

Александра Орешкина, в недавнем прошлом стажёр, а сейчас лаборант химического анализа центральной завод-

ской лаборатории, довольна своим участием в проекте – положительные эмоции, отличные кадры:

В фотопроjekt «Опыт успеха» меня пригласили после прохождения стажировки. Съёмки проходили в разных локациях: в лаборатории, спортзале. Особенно понравились фото из Белого зала дворца культуры – красиво и атмосферно, – делится впечатлениями девушка. – С наставником, Еленой Ветренко, отношения сложились сразу. Очень грамотный специалист, я многое у неё почерпнула. Масса эмоций была, когда меня первый раз взяли на отбор проб на производство карбамида, а когда сама сделала анализ – невероятные ощущения: смогла, получилось! Не хочу останавливаться на достигнутом, планирую получить высшее образование по своей специальности (Александра окончила Тольяттинский химико-технологический колледж и имеет квалификацию техник-технолог – авт.). Хочется поработать на агрегатах, нужно больше знаний.



Рустам Тахиров и Наталья Фирстова



Александра Орешкина и Елена Ветренко



Финансовая организация нарушила ваши права? Банк России предупреждает: не спешите обращаться к «помощникам» в интернете. Как минимум вы рискуете заплатить за услугу, которая на самом деле предоставляется бесплатно. В запущенных случаях – столкнуться с мошенниками. Написать в Банк России можно самостоятельно через интернет-приемную: [www.cbr.ru/reception](http://www.cbr.ru/reception). Это бесплатно!

ПЕРВОМАЙ

# Человек всегда имеет право на ученье, отдых и на труд

Валерий Патрикеев

Делегация «Тольяттиазота» из пятидесяти сотрудников с семьями участвовала в городском празднике «Труд! Семья! Династия!», посвящённом Дню Весны и Труда. Первомай отметили в парковом комплексе истории техники имени Константина Сахарова.

Представители администрации города, АвтоВАЗа, «Тольяттиазота», «Куйбышевазота», «Тольяттикаучука», городской больницы №5, детских садов, школ, учреждений дополнительного образования, работники культуры, труппы театров, коллективы библиотек и музеев, музыкальных, художественных и спортивных школ – первомайская процессия была массовой, красочной и весёлой. На маёвку пришли сотрудники 152 тольяттинских предприятий и организаций.

Под бодрящую песню «Утро красит нежным светом...» участники проследовали к фестивальной площадке.

Здесь же прошла торжественная часть, где трудящихся и их семьи приветствовал глава администрации Тольятти Николай Ренц, а среди представителей «Тольяттиазота» были



заместитель генерального директора по персоналу и коммуникациям Сергей Гулькин и председатель профсоюзной организации Дмитрий Назин.

Официальные лица отметили преемственность традиций праздника, объединяющего людей разных профессий, говорили о важности того, чтобы труд приносил не только материальное благополучие, но и моральную удовлетворённость для тех, кто работает на благо страны, и о необходимости социальной и экономической защищённости трудящихся. А также желали празднующим горожанам здоровья, оптимизма и хорошего настроения.

Познавательную программу в виде мастер-классов и тре-

нингов обеспечили интерактивные площадки, фудкорт, пикниковые зоны. Желающие могли полюбоваться и сфотографироваться с экспонатами выставки ретроавтомобилей и приобрести на память сувениры и поделки производства мастеров народных промыслов.

В концертно-развлекательной части гостям маёвки была предложена обширная программа с выступлениями заслуженного артиста России Вадима Романова, вокально-инструментальной группы «Пятый элемент», ансамблей эстрадной и народной песни – «Сила голоса» и «Русская душа», других эстрадных и танцевальных коллективов.



ДЕНЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

# Поедут только лучшие

Валерий Патрикеев

Основными темами в повестке собрания профсоюзных активистов, предстоящий День химика, а также презентации партнёров ТООЗа – представителей одного из банков, разработавших новые интересные предложения и пакеты услуг.

Председатель профсоюзного комитета Дмитрий Назин зачитал поздравительную телеграмму губернатора Дмитрия Азарова в адрес коллектива «Тольяттиазота».

– Первое мая – день атмосферы единения и взаимопонимания. В данный период он олицетворяет уважение общества людям, чьими руками создается благополучие нашего региона. В эти судьбоносные времена земляки вновь и вновь доказывают готовность решать самые сложные задачи. Небывало высокая активность на прошедших выборах президента России показала, что мы эффективно можем достигать цели национального развития и обустройства родной земли. Готовы и впредь противостоять всем вызовам на пути к победе. Спасибо всем ветеранам

труда и тем, кто только начинает трудовую биографию. Всем, кто сегодня направляет силы, опыт и мастерство на благо Самарской земли. Выражаю признательность за ваш труд и желаю здоровья, мира, добра и благополучия, а вашей организации процветания и новых производственных успехов, – говорилось в телеграмме главы региона.

Дмитрий Назин сообщил, что областной День химика состоится 23 мая в ДК «Тольятти». На торжественную церемонию делегируют 240 передовиков и лучших представителей ТООЗа, для них специально закажут автобусы.

Празднование городского и заводского Дня химика состоится на следующий день, 24 мая, в ДК «Тольяттиазот».

Среди поступивших из зала вопросов был транспортный – о возможности изменить маршрут корпоративного автобуса, доставляющего работников из Жигулёвска.

– Профсоюз внимательно относится к просьбам заводчан и рассматривает все пожелания, но, как показывает практика, изменение установленных маршрутов, удобное для одних, вызывает недовольствие других, кому до дома из-за этого добираться дальше, – отметил Дмитрий Назин. – Тем не менее, мы изучим вопрос.

НОВОВВЕДЕНИЕ

# Без лишних расходов

С 1 мая онлайн-переводы между своими счетами в разных банках стали бесплатными.

Банк России информирует: теперь не придется платить комиссию за переводы самому себе из одного банка в другой, если их сумма в месяц не превышает 30 млн рублей. Такой лимит действует для всех счетов в одном банке. Если счета в разных банках, для каждого будут отдельные лимиты.

Таким образом, должна окончательно исчезнуть проблема «зарплатного рабства» и повыситься свобода переводов крупных сумм (например, для покупки или продажи машины, или жилья) на счёт в наиболее предпочтительный для клиента банк, пишет «Российская газета».

Кратко о том, как бесплатно отправить себе деньги.

Сделать это можно через мобильный или интернет-банк:

- по реквизитам счета – любую сумму в пределах 30 млн рублей,
- по номеру телефона через систему быстрых платежей – не больше 1 млн рублей за операцию.

Банк не вправе вводить дополнительные ограничения (по сумме или числу переводов в сутки), если только вы сами не установили себе лимиты.

Когда с вас могут взять комиссию за перевод:

- при переводе денег по номеру карты – в этом случае банк не всегда может определить, что клиент отправляет деньги самому себе,
- при переводе в отделение банка.



Слишком шумных соседей предлагают лишать жилья принудительно. Вице-спикер Госдумы Борис Чернышов обратился к вице-премьеру Марату Хуснуллину с просьбой: прописать в Жилищном кодексе правило – выселять шумных жильцов после жалоб от соседей в полицию. Чтобы человека выселили, нужно будет подать иск в суд, и в течение года должно поступить не менее 15 таких заявлений.



ПОНЯТНО О НАСУЩНОМ

# Служебное жильё: кому и как

Дмитрий Шатунов

22 апреля генеральный директор «Тольяттиазота» Анатолий Шаблинский подписал приказ, который регулирует предоставление служебного жилья работникам предприятия. Мы кратко расскажем, кто может претендовать на квартиру в доме на Новопромышленной, 7, и что для этого нужно сделать.

## О чём речь?

Чтобы обеспечивать сотрудников служебным жильём, «Тольяттиазот» построил дом. Он находится в Центральном районе на улице Новопромышленной. Если работник соответствует определённым критериям, он может получить там квартиру.

## А дальше?

Заявление рассмотрит **жилищно-бытовая комиссия**, работу которой организует управление организационного развития и мотивации. Председатель комиссии – генеральный директор «Тольяттиазота».

## На какой срок мне выделяют жильё?

Если вам уже выделили квартиру, раз в два года нужно подать **заявление о необходимости продлить срок пользования служебным помещением**.

### К заявлению приложить пакет документов:

- документы, удостоверяющие личность работника и членов его семьи (копии паспорта, свидетельства о рождении),
- копию свидетельства о регистрации по месту жительства для ребёнка,
- информированное согласие на обработку персональных данных взрослых членов семьи, с которыми планируется совместное проживание в служебном жилье, на обработку персональных данных ребёнка,
- документы, подтверждающие семейные отношения работника (копии свидетельства о заключении или расторжении брака, решение о признании членом семьи),
- уведомление об отсутствии в едином государственном реестре недвижимости сведений о правах работника, членов его семьи на имеющиеся у них объекты недвижимого имущества по всей России за два года. Данный документ не распространяется на несовершеннолетних детей,
- выписку из поквартирной карточки или домовой книги.

## Что за критерии?

### Нет в собственности недвижимости

– квартиры, дома.

Недвижимость в собственности есть, но общая (не жилая!) площадь её **менее**

**12 квадратных метров на члена семьи.**

Иные **тяжёлые жизненные обстоятельства** (в этом случае требуется ходатайство руководителя подразделения с подробным описанием проблемы, с которой столкнулся работник).

## От чего зависит решение комиссии?

Наличие свободных квартир.  
Очередность подачи заявления.  
Стаж работы на предприятии.

## Какую квартиру мне выделяют?

### Зависит от числа проживающих.

Один или два человека – однокомнатная.  
Три человека – двухкомнатная.  
Четыре – трёхкомнатная.  
Пять человек – четырёхкомнатная квартира.

## Могут отказать?

**Да.**

### Основания для отказа:

- действующие дисциплинарные взыскания;
- наличие у работника и членов его семьи (супруги, супруга, детей) общей (совместной, долевой) собственности, при суммировании долей которой они совместно владеют целым объектом недвижимости (квартирой, домом), даже если на каждого члена семьи в данном случае приходится по 12 квадратных метров общей площади жилого помещения или менее;
- ухудшение работником жилищных условий в течение двух лет до момента подачи заявления. В подобной ситуации отказ в предоставлении служебного жилья может быть в течение пяти лет.

## Прописаться можно?

**Да.** Заключив договор безвозмездного использования служебным помещением, необходимо подать заявление о временной регистрации.

## А если я уволился?

Если трудовые отношения с предприятием прекращены, **в течение десяти дней вы обязаны освободить служебное жильё.**

## Что сделать, чтобы получить служебное жильё?

**Подать заявление** установленного образца на имя заместителя генерального директора по персоналу и коммуникациям.

### Приложить пакет документов:

- документы, удостоверяющие личность работника и членов его семьи (копии паспорта, свидетельства о рождении),
- копию свидетельства о регистрации по месту жительства для ребёнка,
- информированное согласие на обработку персональных данных для взрослых членов семьи, с которыми планируется совместное проживание, и на обработку данных ребёнка,
- документы, подтверждающие семейные отношения работника (копии свидетельства о заключении или расторжении брака, решение о признании членом семьи),
- уведомление об отсутствии в едином государственном реестре недвижимости сведений о правах работника, членов его семьи на имеющиеся у них объекты недвижимого имущества по всей России за пять лет,
- выписку из поквартирной карточки или домовой книги.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону 617-86 специалисту по социальному развитию Наталье Завозиной.





ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# О делах сердечных

Валерий Патрикеев

Радуюсь солнышку и майским выходным, горожане на дачных участках столь усердно предаются садово-огородным утехам, что некоторых энтузиастов, особенно пожилого возраста, увозят на машинах скорой помощи. Как констатируют медики, ближе к лету количество инфарктов увеличивается на треть. У врачей-кардиологов даже появился термин – «огородный инфаркт». Подробнее об этой напасти и о том, как уберечь себя от сердечно-сосудистых заболеваний, рассказывает врач-кардиолог корпоративной медсанчасти Инна Заборская.

## Коварство и инфаркт

– Итак, мы дачники. Что в нашей жизни может привести к инфаркту или инсульту?

– Один из факторов – статичность рабочего положения. Поза «в три погребели» повышает возможность не только инфаркта, но и гипертонического криза или инсульта. Долгое пребывание на солнце и недостаточное потребление жидкости на фоне активного потоотделения могут привести к обезвоживанию. Это повышает вероятность тромботической закупорки сосудов.

Резкие перепады температуры тела и воздуха влияют на тонус сосудов. Как следствие – колебания артериального давления и пульса. При обливаниях холодной водой, купаниях в жару в прохладных водоемах может развиться спазм сосудов, в том числе коронарных и мозговых артерий, которые питают сердце и мозг. При выходе из прохладного помещения на улицу, наоборот, сосуды расширяются, что может снизить давление.

Уезжая на дачу, не забывайте свои лекарства, регулярно пополняйте аптечку, не пропускайте назначенной терапии!

– Как возникает инфаркт?

– Считается, что сердечный приступ, инсульт не происходит «ни с того ни с сего» или «внезапно». До этого часто доводим мы себя сами. Неправильным образом жизни и тем, что игнорируем «звоночки», которые посылает нам организм... Эти болезни резко помолодели, и диагноз «инфаркт» ставят пациентам от 25 до 40 лет. Даже при полном восстановлении организма он укорачивает жизнь на 10-15 лет и существенно снижает ее качество.



Другие риски – малоподвижный образ жизни, неумеренность в еде, курение, злоупотребление спиртным. На стенках сосудов откладывается холестерин, образуя атеросклеротические бляшки. Любая из них может треснуть, повредив сосуд, и в месте трещины образуется кровяной сгусток – тромб. Он разрастается, становится более плотным и однажды полностью перекрывает просвет в артерии, питающей кислородом клетки сердца. В организме начинаются необратимые изменения – сердечная мышца на этом участке погибает.

– Как понять, что случился инфаркт?

– Инфаркт миокарда может маскироваться под бронхит, астму, невралгию и даже боль в желудке, но в большинстве случаев проявляется болями или дискомфортом посередине грудной клетки, за грудиной разной степени выраженности, иногда отдающими в шею или левую руку, резкой слабостью, чувством нехватки воздуха, холодным потом. За несколько дней или недель до приступа у больных могут отмечаться podobные симптомы, но непродолжительные и слабо выраженные, как правило, во время физических нагрузок или при стрессах. При этих симптомах незамедлительно обратитесь к врачу.

## Полтора часа на спасение

– Что делать?

– Если возникла режущая или давящая боль за грудиной, которая распространяется на всю грудную клетку, в подложечную область и в спину, в обе руки, челюсть, шею, немедленно набирайте 03. В этом случае на спасение

жизни отведено всего 90 минут. Этот период называется «терапевтическим окном», во время которого необходимо восстановить коронарный кровоток.

Если вам исполнилось 40 лет, раз в год делайте ЭКГ (даже если сердце не беспокоит!), измеряйте давление, знайте уровень холестерина и сахара в крови. Чем раньше будут замечены первые признаки неблагополучия, тем больше шансов предупредить и остановить развитие болезни.

– Как отодвинуть риск инфарктов и инсультов?

– Это вполне реально, причём отодвинуть можно на 30-40 лет. Вот несколько правил. Следите за весом – пять лишних килограммов добавляют 5-7 мм ртутного столба к давлению. Не злоупотребляйте соленым – грамм поваренной соли увеличивает давление на 2-5 единиц. Занимайтесь спортом и бросьте курить. После выкуренной сигареты артериальное давление повышается на 10-15 единиц. У заядлых курильщиков риск инсульта повышается в два раза, а вероятность инфаркта среди курящих тридцатилетних в пять раз выше, чем у некурящих.

Если вы перенесли инфаркт, инсульт, строго соблюдайте предписания врача: без продолжительного и последовательного (хотя бы в течение года, а часто – пожизненно) приема назначенных лекарств эффективность высокотехнологического лечения значительно снижается.

Работа – не волк, а здоровье может убежать

– Как избежать инфаркта и инсульта на даче?

– Регулярно принимайте назначенные врачом препа-

раты. Пейте воду, особенно в жару. При отсутствии медицинских противопоказаний – не менее двух литров в сутки. Контролируйте артериальное давление и пульс. Избегайте чрезмерных нагрузок, поднятия тяжестей, вредных привычек и длительной работы в положении, при котором голова находится ниже тела. На грядках используйте низкие стульчики и табуреты, выбирайте рабочий инвентарь с длинными рукоятками, чтобы им можно было пользоваться, не наклоняясь. Делайте перерывы после каждых 30 минут работы. Избегайте перегрева, резких перепадов температур. Обязательно носите головные уборы, откажитесь от синтетической одежды, старайтесь быть в тени.

Отправляясь на дачу, убедитесь, что медицинскую помощь при необходимости получите быстро. Выясните примерное время приезда скорой помощи и возможность госпитализации. Если дача далеко от районного центра или к ней ведет некачественная дорога, пожилым и людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями лучше воздержаться от такого летнего отдыха.

Не работайте в саду или огороде, если повысилось или снизилось артериальное давление, возникла одышка или боль в груди при физической нагрузке и, тем более, в покое! Не нагружайте себя при головной боли и головокружении.

Если во время работы у вас возникла одышка, боли в груди, сердцебиение, головная боль, головокружение, слабость, тошнота, холодный пот и другие тревожные симптомы, немедленно исключите физическую нагрузку. Если в покое симптомы не проходят, вызовите скорую помощь.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ

## Дай, дай, дай!

Дмитрий Шатунов

Отдел информационной безопасности предупреждает: кибермошенники активизировались. Аферисты рассылают электронные письма от имени продавцов бытовой техники, предлагая приобрести товары по сниженным ценам.

Почти настоящее

В теле письма фальшивых посланий содержатся фишинговые ссылки. Они при активации передают информацию о логинах и паролях к банковским приложениям. Для «удобства» потенциальных жертв в мошенническом письме есть кнопка «использовать промокод». Нажали ее – автоматически перешли на поддельный сайт, принадлежащий якобы ритейлеру бытовой техники. Эту страницу сложно отличить от оригинального ресурса – мошенники копируют фирменный стиль оригинала. Получив доступ к банковским реквизитам и паролю, злоумышленники опустошают счёт жертвы. Внимательно проверяйте электронные письма!

Тут бы мне насторожиться

Обратите внимание на детали. Что должно насторожить?

**Броская тема.** Крупные переводы, денежные компенсации, взлом или блокировка учетной записи... Злоумышленники стараются завлечь вниманием, играя на чувствах жертвы, особенно часто – на жадности или страхе.

**Нагнетание обстановки.** Фразы вроде «срочно!» и «у вас осталось три часа», обилие восклицательных знаков – уловки социальной инженерии. Поторопись, запаникуй, потеряй бдительность – этого добиваются мошенники.

**Ошибки, опечатки и странные символы в тексте.** Не все могут похвастаться врожденной грамотностью, но намеренные ошибки – признак попытки обойти спам-фильтры, встроенные в большинство почтовых доменов.

**Странный адрес отправителя:** нагромождение случайных букв и цифр, домен почты известной организации, написанный с ошибкой.

**Адрес сайта, на который ведёт ссылка в письме,** может иметь отличия от истинного: лишняя буква, другая доменная зона – com вместо ru.



## СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ

# Берегись «автомобиля»

**Влад «Белаз» и Дуглас Рибейро сразятся на ринге в Тольятти. Поединок между белорусом и бразильцем возглавит турнир лиги единоборств Ural FC 7: топовые бойцы России и зарубежья сойдутся в октагоне на «Лада-Арене». Главное спортивное событие года в нашем городе пройдёт при поддержке «Тольяттиазота».**

## Выйдем за гаражи

В Тольятти 23 мая состоится турнир Ural Fighting Championship 7. Его возглавит бой между Владиславом Ковалёвым по прозвищу «Белаз» и Дугласом Рибейро. Белорус и бразилец сразятся в среднем весе по правилам ММА.

Поединок будет рассчитан на три раунда по пять минут.

Любители и знатоки жёстких поединков помнят знаковый прошлогодний бой, в котором Влад «Белаз» учинил сенсацию в мире кулачного спорта, победив неуязвимого Мухаммеда «Киборма» Калмыкова и забрав чемпионский пояс Hardcore FC.

По сведениям специализированных ММА-СМИ, у выросшего в деревне уроженца Могилёва Владислава Ковалёва было трудное детство. Путь в кулачные бои он начинал с волейбольной секции, занявшись потом боксом и борьбой. Во многом этому способствовал его тренер: увидев однажды задиристого парнишку в драке за гаражами, привёл его в

спортивный зал, где он мог сражаться на ринге и борцовском ковре.

Но для занятий спортом в училище олимпийского резерва будущему «Белазу» пришлось сделать операцию для восстановления сломанного носа.

В интервью на YouTube-канале Светланы Сульяновой Ковалёв рассказал, что рос без отца в небогатой семье и с детства постоянно привык зарабатывать. Упорные тренировки стали приносить не только спортивные результаты: боец не отказывался от любых коммерческих предложений. Первые его профессиональные поединки оценивали в сто долларов – за выход и сто – за победу. Были и чисто спортивные достижения – выполнение норматива мастера спорта по вольной борьбе, что, правда, не принесло ему финансовых дивидендов.

Выиграв в 2019 году любительский чемпионат Белоруссии, «Белаз» отправился в Москву, где стал осваивать новый уровень. И здесь пришли не только победы, но и обязательная для успеха в индустрии ММА скандальная слава. После конфликта на пресс-конференции с Залимханом Юсуповым бойцы устроили схватку прямо во дворе на снегу. Не говоря уже о ссоре с рэпером Алишером Моргенштерном (признан иноагентом). Его комментарии во время боя не понравились белорусскому файтеру, и он вызвал Моргенштерна на бой.

Казах бразильского происхождения

Дуглас Рибейро, как все бразильские мальчишки, спортивный путь начинал с футбола. Играл за профессиональный клуб и имел неплохие перспективы выступать за рубежом, однако, увидев бои в категории UFC на Youtube, решил круто изменить спортивную судьбу.

Национальная капоэйра не привлекала будущего бойца, его увлечением стали тайский бокс и кикбоксинг, благодаря которым он одержал первые четыре победы в ММА. Спортсмен продолжал совершенствовать навыки, годами занимаясь джиу-джитсу и другими видами единоборств.

Дуглас по кличке «Пума» переехал в Казахстан, где

опытные тренеры помогают ему стать бойцом мирового класса. Тренируясь с опытными файтерами, он стал не только хорошим ударником, но и борцом. В Казахстане бразильский спортсмен настолько обжился, что не только полюбил местные блюда и обычаи, но и принял ислам и женился на казашке.

Свой предыдущий поединок Рибейро провёл в феврале на турнире Naiza, потерпев поражение техническим нокаутом. Главной целью бойца было добиться успеха в российской лиге UFC.

А насколько «Пуме» это удастся, покажет предстоящий бой с «Белазом» в Тольятти.

Материал подготовил Валерий Патрикеев

## СПРАВКА

• Владислав Ковалёв – экс-чемпион Hardcore FC, выступит в лиге Ural FC в третий раз. Белорус известен по выступлениям на голых кулаках. Его статистика в ММА – четыре победы и два поражения.

• У Дугласа Рибейро 13 побед и восемь поражений. В последнее время выступал в казахстанской лиге Naiza FC.

• Турнир Ural FC 7 приурочен к празднованию Дня химика и 45-летию «Тольяттиазота», который входит в группу «Уралхим» (титовый спонсор лиги).



## АЗБУКА ПРАВА

# Три вопроса об актуальном

**Прокуратура Комсомольского района даёт разъяснения по юридическим темам, с которыми обратились тольяттинцы.**

## Контент вне закона

– Я встретил в сети Интернет запрещённую информацию. Как действовать?

– Чтобы ограничить доступ к сайтам, распространяющих запрещённый в Российской Федерации контент, в нашей стране создана специальная автоматизированная система. Единый реестр доменных имен, указателей сайтов в сети Интернет и сетевых адресов, позволяет идентифицировать страницы, которые содержат информацию, запрещённую к распространению в нашей стране.

Каждый пользователь интернета, столкнувшись с противоправным контентом, может пожаловаться в Роскомнадзор. Для этого нужно заполнить форму на официальном сайте Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций:



После проверки ресурс внесут в спецреестр и заблокируют.

## Продлёнка для ребёнка

– Обязательна ли для школьника продлёнка?

– Нет, группы продлённого дня обязательными не являются.

Условия для присмотра и ухода за детьми в школе могут быть созданы, это регулирует часть 7 статьи 66 федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года).

Решение открыть такую группу с учётом мнения родителей несовершеннолетних принимает образовательная организация. Её учредитель вправе устанавливать плату.

## В финансах есть нюансы

– Что могут удержать из зарплаты?

– Из заработной платы обычно удерживают 13% НДФЛ. Вот что работодатель имеет право удерживать из оставшейся суммы.

Не более 20% из одной зарплаты можно вычесть:

– неиспользованные подотчётные суммы, неотработанный аванс;

– излишне начисленную зарплату, если её неправильно рассчитали;

– оплату за вынужденный простой, если выяснилась вина работника;

– часть отпускных при увольнении, если отработан не весь период (при этом нельзя удержать отпускные при сокращении сотрудника, ликвидации предприятия, призыве на военную службу, отказе от перевода по состоянию здоровья);

– материальный ущерб в пределах среднемесячного заработка. Если есть договор о материальной ответственности или работник причинил ущерб по умыслу, в нетрезвом виде, преступными действиями, допустил недостачу, разгласил

коммерческую, служебную или государственную тайну – в полном размере.

Не более 50% зарплаты могут составить алименты, долги по кредитам и другие удержания по исполнительным документам. Если это алименты на несовершеннолетних детей, возмещение вреда здоровью, в связи со смертью кормильца или в связи с преступлением, они не могут превышать 70%.

Обратите внимание: лимиты не складываются! То есть если из зарплаты сотрудника уже удерживают алименты, работодатель не сможет вычесть материальный ущерб, потому что тогда размер удержаний превысит 20%.

Добровольные удержания по заявлению работника, например, на погашение кредита, возможны без ограничений.



После зимнего перерыва вновь начал работу туристический маршрут – «Стрельная гора». Экотропа ведёт на скалистую вершину Жигулей – на отметку в 351 метр. Стрельная увенчана утёсом, с которого открывается панорамный вид на Волгу, острова, горную гряду, плотину ГЭС и Тольятти. Необходимо записаться на сайте заповедника Самарская Лука.

НАШ РЕПОРТАЖ

# Арт для химиков

Татьяна Клугман

Молодые люди в униформе, поле спелой пшеницы, грануляционная башня карбамида, алые томаты и золотые подсолнухи. Сочные краски вписались в заводской пейзаж, а картины, появившись на южной и восточной стене корпуса №131, стали одной из главных новостей. Где работали художники, на ТОАЗе знал каждый. С гостями из мира искусств познакомился и «Волжский химик».

Идеи в образах

Напомним, проект уличного искусства придумали и развивают группа «Уралхим» и художник из Перми Вячеслав Каменских. В шести городах страны появятся объекты, символически напоминающие: «Мир без голода – не просто мечта, это наша миссия».

В Тольятти задумку воплощают саратовские художники Дмитрий Жумаев и Семён Филиппов. Они объяснили, какой смысл вкладывают в свой труд: – Идея в том, чтобы при помощи живописи возвысить человека труда, украсить пространство завода и приобщить сотрудников к современным веяниям в искусстве.

Законы жанра

Для желающих проверить арифметикой гармонию художники рассказывают:

– Два мурала – это двести тридцать квадратных метров декоративного пространства. Высота изображений – одиннадцать с половиной метров, ширина – двадцать два. Чтобы стену административного здания превратить в арт-объект, понадобилось сто литров краски.

Интересно, каким способом можно перенести на стену изображение с небольшого эскиза? Оказывается, масштаб легко меняют при помощи проектора. Это делают ночью: поверхность размечают, обводят основные участки, а остальные детали дорисовывают вручную.

Фактура сопротивлялась, поэтому три дня ушло на подготовку поверхности – слой за слоем счищали штукатурку и краску. Ещё десять дней рисовали – аэрографом и баллончиками для граффити.



Завод как опыт

Когда создаёшь картину на отметке четырнадцать метров от земли, всё иначе, чем в мастерской. Если рисуешь для химиков, настраиваешься на заводские правила.

Без автовышки не обойтись – так повсюду. Но только на ТОАЗе опытные художники, прежде чем работать на высоте, прошли специальное обучение и даже сдали экзамены. В один из дней кисти и баллончики с краской пришлось отложить, пока не стихнет сильный ветер: с требованиями охраны труда не поспоришь.

Коллекцию впечатлений дополнила неповторимая атмосфера на проходной – пропускная система, умные мониторы с распознаванием лиц, детальное изучение всех документов на входе и выходе. Если автор эскиза Вячеслав Мовф – художник-иллюстратор, то Дмитрий – мультидисципли-

нарный художник, чаще имеет дело с монументальной живописью в общественных местах – кафе, ресторанах, спортклубах. Специализация Семёна, кроме граффити, – тату. Все они впервые наблюдали изнутри жизнь крупного химического завода.

– Опыт весьма необычный. Завод – мир с чёткими правилами. Сложность процессов, дисциплина, строгость, даже жёсткость – для нас это в новинку, – не скрывают художники. – Понравилась люди. Мы всё время были среди сотрудников, обедали в столовой. Знакомились, общались – всегда легко и на позитиве!

Художника увидеть может каждый

Писать огромные картины на промплощадке – значит оказаться в центре внимания большого коллектива. Видя, как появляются на стенах изобра-

жения, многие тоазовцы задавались вопросом: кто же стал для них моделями? Даже находили черты коллег и знакомых.

– Образы собирательные, а портретное сходство случайное, – улыбаются Дмитрий и Семён. – Когда мы получили техническое задание, нам прислали фото сотрудников «Тольяттиазота». В работе с изображениями участвовала нейросеть – так появились образы, которые сегодня запечатлены на стенах здания. В каком-то смысле моделями стали все заводчане, ведь автор эскиза стремился показать, как из сложного и напряжённого труда рождается осмысленный, а главное – полезный для всей планеты результат.

Финальным штрихом работы стала надпись: на картинах появился хештэг с общим слоганом акции «Потому что еда нужна каждому».

– Это центральная мысль арт-проекта: языком живописи,

понятым всем без исключения, объяснить важность и необходимость труда большой команды «Тольяттиазота» и её партнёров, – говорят художники.

КСТАТИ

Новый облик заводского здания вдохновил подписчиков группы ТОАЗа ВКонтакте. Пост о конкурсе на лучшее название для мурала набрал 13 тысяч просмотров и 200 лайков. Подписчики группы предложили более 50 вариантов названий, и по итогам голосования победил вариант нашего коллеги с «Азотреммаша» Александра Зимина. Он предложил назвать картину на стене так: «Удобрения, которые делают мир лучше».



«Волжский химик»  
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –  
АО «ТОАЗ»

Главный редактор –  
Т.Н.КЛУГМАН.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г.о. Тольятти, Поволжское шоссе, 32, АО «ТОАЗ»  
ТЕЛЕФОНЫ:  
Гл. редактор – 60-12-44,  
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67.  
e-mail: red@corpo.toaz.ru  
Электронная версия газеты: http://toaz.ru.

16+  
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.  
Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несёт рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.

Дизайн и верстка: Ж.А. БОЙКОВА.  
Фото: А.А. ЮДИНЦЕВ.

Над выпуском работали:  
Т.Н. КЛУГМАН, В.Г. ПАТРИКЕЕВ,  
Д.В. ШАТУНОВ.

Заказ № 065.  
Тираж 4000.  
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 06.05.2024.  
по графику – в 15.00, фактически в 15.00.  
Дата выхода в свет: 08.05.2024.  
Выходит один раз в две недели.  
Отпечатано в типографии:  
ООО «Ньюс-Принт»  
Адрес типографии: РФ, 443052,  
Самарская область, г. Самара,  
ул. Земеца, дом №32, литер 354.  
Тел.: 8 (846) 977-75-02.